

## **INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LOS CURSOS Y ENTRENAMIENTOS**

### **DEPORTES CON PELOTAS**

Iniciación deportiva

Dosificación de las cargas para el entrenamiento

Fundamentos técnico-tácticos

ATR como modelo de planificación

La enseñanza del deporte en edades tempranas

Dirección de equipos en el proceso de formación del futbolista desde edades tempranas

El pronóstico deportivo

Control pedagógico y evaluación de la preparación del futbolista

### **CULTURA FÍSICA TERAPÉUTICA Y PROFILÁCTICA**

Masaje Básico (otros tipos de masajes)

Asma y ejercicio físico

Enfermedades metabólicas

Deformidades del Soma

Rehabilitación cardiovascular

Atención a las embarazadas

La CFT en enfermedades cardiovasculares

Prevención de las lesiones en el deporte y en la Actividad Física

Actividad Física y envejecimiento saludable

El desentrenamiento del atleta retirado

### **RECREACIÓN**

Carrera de orientación

Cricket

Go

Kikimbol

Deportes foráneos en la recreación

Deportes de orientación

Proyectos recreativos

### **EDUCACIÓN FÍSICA**

Preparación Física

Teoría y Metodología de la Educación Física

Juegos tradicionales

Composiciones gimnásticas

Terminología de los ejercicios físicos

Las capacidades físicas en la clase de EF

## **TIEMPOS Y MARCAS Y ARTE COMPETITIVA**

Natación Básica

Reglas y arbitrajes en la natación convencional

Reglas y arbitrajes en aguas abiertas

Entrenamiento funcional y adicciones

El proceso de preparación deportiva de alta competencia desde un enfoque didáctico

Teoría y metodología del entrenamiento deportivo

Sistema de ATR

Diagnóstico y control de la preparación

Dosificación de las cargas

## **DEPORTES DE COMBATES**

Control y evaluación de la clase

Metodología de la Preparación Básica

Planificación del entrenamiento

Metodología para la Preparación

Preparación del juez / árbitro de boxeo

## **OTRAS CIENCIAS**

Seguridad informática en el proceso de informatización

Elaboración de recursos educativos digitales

Procesamiento de la información científica

Metodología de la investigación cualitativa

Diseño e implementación de cursos en la plataforma virtual Moodle

Las Tic en la gestión del proceso de formación profesional

Redacción de artículos científicos

Práctica de la comunicación en la Cultura Física

Redacción y ortografía

Idioma inglés para cambio de categoría y Mínimo de Doctorado

Inglés (Básico, Intermedio, Específico)

Inglés con fines específicos

Gestión del conocimiento y visibilidad de la producción científica

Deporte y Medioambiente

Tratamiento pedagógico en la EF

Didáctica General

La gestión de proyectos de I+D+i

Elaboración de objetivos

Fundamentos de Biomecánica

Sistemas energéticos

### **SECTOR NO ESTATAL**

Control y evaluación en la Actividad Física y el Deporte

Entrenamiento de los músculos estabilizadores para la prevención de las lesiones en la Actividad Física y el Deporte

Metodología para el entrenamiento de la musculación

Masaje Shiatsu general

Envejecimiento saludable y actividad física

Masaje tailandés aplicado a la Actividad Física y el Deporte

Psicomotricidad. Aplicaciones educativas y terapéuticas

Contactos:

Janet Otero Brande Dr. C. Profesora Auxiliar

Móvil: 52423451 Email: [janetob@uccfd.cu](mailto:janetob@uccfd.cu)