

Nombre: Regla Caridad Hernández Buides.

TRAYECTORIA PROFESIONAL:

Licenciada en Cultura Física 1995 en la Universidad del Deporte Cubano y Máster en Ciencia en Metodología del entrenamiento deportivo para la alta competencia. Ostenta la categoría docente principal de Profesor a Auxiliar.

TRAYECTORIA LABORAL:

Profesora del Departamento de Deportes con pelotas de la UCCFD desde 2013. Miembro del Consejo Científico de la Comisión Nacional de Baloncesto (2014), miembro de la Comisión Técnica y de la Federación Cubana de Baloncesto (2016). Diplomado en Intervenciones psicológicas para el Alto Rendimiento (2017). Máster en Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia (2017). Profesor Colaborador de la asignatura de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo de la UCCFD (2017). Coordinadora Nacional del Baloncesto 3x3 universitario (2017). Vicepresidente de la Federación Cubana de Baloncesto (2019). Imparte temas en la capacitación y superación de los profesores de la base de la capital sobre la teoría y metodología del entrenamiento. Tutor de tesis de pregrado relacionadas a las habilidades motrices deportivas y la táctica de equipo en categorías escolares. Profesora Técnico Docente de la Escuela Superior de Formación de Atletas de Alto Rendimiento “Cerro Pelado” (2008). Diplomado en Reorientación Profesional hacia el Periodismo (2010). Inició el Programa de Formación Doctoral de la Especialidad de Deporte en la UCCFD “Manuel Fajardo” en el 2018.

TRAYECTORIA DEPORTIVA:

Gloria del deporte revolucionario. Ex-atleta de la Selección Nacional de Baloncesto (1984 – 1996) destacando:

- ❖ Medallista de Bronce Mundial (1990)
- ❖ 4to lugar olímpico (1992);
- ❖ Asistente de la selección Nacional de Baloncesto (2003).